

## Masszázs henger SPOKEY-MIX ROLL 3 in 1



**Elérhető méretek**

**Referenciaszám**

**EAN**

**Mennyiség**

**Ajánlott fogyasztói ár:** 13890 ár ÁFA-val

### Leírás

Spokey masszázshenger. Egy fitnessgörgő készlet lehetővé teszi a test különböző részeit erősítő gyakorlatok széles skáláját. Az edzőgörgő segít Önnek:

- állapota javítása
- szépíteni az alakot
- egészséges szokások kialakítása

A fitness görgők, más néven görgők, egyszerű eszközök, amelyek felpezsdíthetik otthoni edzését. A görgők használatával változatossá teheti edzését, mely során a kevésbé igénybe vett izomrészeket is bevonja. A hát, a has és a lábak erősítő edzései során is remekül bevált, amikor gyengéd vagy intenzív masszázst is biztosít.

A masszázshenger kis méretei lehetővé teszik a könnyű tárolást. A készlet három különböző hengert tartalmaz:

- narancssárga – a legnagyobb, 14 cm-es átmérőjű kemény henger speciális szerkezettel rendelkezik a gyengéd masszázshoz
- fekete – egy kisebb, 9,5 cm átmérőjű puha henger kiválóan alkalmas pl. váll, felső végtag vagy felső lábmasszázsra
- a legkisebb henger kényelmes fogantyúkkal, 3,5 cm átmérőjű, különösen alkalmas pontmasszázsra

Mindegyik fitnesshengernek megvan a saját felhasználási módja:

- Kemény narancssárga henger – használja, ha van benne két másik henger. Alkalmas már tapasztalt, sportos vagy izmos alkatú felhasználók számára.
- Puha fekete henger – a használt lágyabb anyagnak köszönhetően szerkezete nem nyomja a testet. Olyanoknak ajánljuk, akiknek még nincs tapasztalatuk a görgőkkel kapcsolatban. Bármely izomcsoportra alkalmas
- A legkisebb fogantyús henger 4 forgó fejjel rendelkezik, amelyek növelik az edzés intenzitását. Ideális idős vagy vékony alkatú emberek számára.

**Termék leírás:**

- méret: o 3,5 / o 9,5 / o 14 cm
- hossza: 45 cm / 45 cm / 45 cm
- keménység: puha, kemény
- súlya: 1,7 kg
- alacsony víz- és nedvességfelvétel
- célja: általános fejlesztő gyakorlat